

# 東京都最低生計費試算調査の結果について

## —東京で若者がふつうに暮らすためには少なくとも時給 1,500 円が必要！—

2019 年 12 月 18 日 東京地方労働組合評議会

○10 月に改定された東京都の最低賃金は 1,013 円で、1,000 円を突破した。全国平均 100 円以上も上回り、全国で最も高い最賃額である。ただし、この金額では、1 日 8 時間で月 21 日間はたらいたとしても月額 17 万円ほどである。ここから税金などを差し引くと、可処分所得は 12~13 万円になる。はたしてこの金額でふつうに暮らせるのだろうか。

○今回、東京地方労働組合評議会（東京地評）では、東京都で**労働者がふつうに暮らすために必要な費用**を科学的データにもとづいて明らかにした。

○具体的には、主に東京地評に加盟する各単産の労働者を対象に、生活のパターンを調べる「**生活実態調査**」及び持ち物をどれくらい所有しているのかを調べる「**持ち物に関する調査**」を実施し、その結果を元に生活に必要な費用を一つひとつ丁寧に積み上げいく「**マーケット・バスケット方式**」により、ふつうに暮らすために必要な費用を算定した。

○今回の試算は、東京ではたらく 10~30 代で一人暮らしの若者 **411 名**分のデータの分析結果を報告するものである。

○同じ都区内でも、どこに住むのかで生活費が大きく異なってくる。したがって、生活費の節約を重視した**北区モデル**、住環境を重視した**世田谷区モデル**、職場などアクセス面を重視した**新宿区モデル**、3つのモデルで**若者がふつうの暮らしをするために必要となる費用**を試算した。

○**北区モデル**は、男性＝月額 249,642 円、女性＝月額 246,362 円が、**世田谷区モデル**は、男性＝月額 259,471 円、女性＝月額 256,191 円が、**新宿区モデル**は、男性＝月額 265,786 円、女性＝月額 262,506 円がそれぞれ必要である（いずれも税・社会保険料込み）。これは年収に換算すると **300万円前後~320万円前後**となる。

○この生計費試算で想定した「ふつうの暮らし」の内容は、以下のようなものである（金額は1カ月あたり）。

- ・25 m<sup>2</sup>のワンルームマンションに住み、家賃は 55,000~73,000 円（共益費は 1,000~3,000 円）
- ・職場（新宿）に電車で通勤していると想定（新宿区モデルでは徒歩か自転車で通勤）。
- ・冷蔵庫、炊飯器、洗濯機、掃除機などは、量販店で最低価格帯のものでそろえた。
- ・1か月の食費は、男性＝約 44,000 円、女性＝約 36,000 円。朝晩は家でしっかりと食べ、昼食は、男性はコンビニなどでお弁当を買い（1食あたり 500 円）、女性は昼食代を節約するために月の半分は弁当を持参。そのほか、月に 2~3 回、同僚や友人と飲み会・ランチに行っている（1回当たりの費用は飲み会で 3,000 円、ランチで 1,500 円）。
- ・衣服については、仕事では男性は主にスーツ 2 着（約 24,000 円）を、女性はジャケット 2 着（約 4,000 円）を、それぞれ 4 年間着回しており、ワイシャツやブラウスは自分で洗濯してアイロンがけして着用。
- ・休日は家で休養していることが多い。帰省なども含めて旅行の費用は年 9 万円。月に 4 回は、恋人や友人と遊んだり、映画・ショッピングに行ったりして、オフを楽しんでいる（1回あたり 2,000 円を使い、月に 8,000 円）。

○試算の月額を、賃金収入で得ようとする、**時給換算で 1400~1500 円ほど**（中央最低賃金審議会で用いる労働時間＝月 173.8 時間で除した場合）になるが、これはお盆もお正月もない、きわめて非現実的な働き方での数字である。ワーク・ライフ・バランスに配慮した労働時間で換算（月 150 労働時間）してみると、**1,600 円を超えて 1,700 円以上に達する**。少なくとも**最低賃金は 1,500 円でないと、ふつうに暮らすことはできない**という結論に至った。

以上

表1 東京都最低生計費試算調査結果 若年単身世帯（25歳ひとり暮らしモデル）3モデル比較表

区名		北区		世田谷区		新宿区	
性別		男性	女性	男性	女性	男性	女性
消費支出		179,804	176,824	188,733	185,753	194,448	191,468
	食費	44,361	35,858	44,361	35,858	44,361	35,858
	住居費	57,292	57,292	65,625	65,625	76,042	76,042
	水道・光熱	6,955	6,780	6,955	6,780	6,955	6,780
	家具・家事用品	2,540	2,703	2,540	2,703	2,540	2,703
	被服・履物	6,806	5,302	6,806	5,302	6,806	5,302
	保健医療	1,009	2,885	1,009	2,885	1,009	2,885
	交通・通信	12,075	12,075	12,171	12,171	6,469	6,469
	教養・娯楽	25,577	25,613	25,577	25,613	25,577	25,613
	その他	23,189	28,316	23,689	28,816	24,689	29,816
非消費支出		51,938	51,938	51,938	51,938	51,938	51,938
予備費		17,900	17,600	18,800	18,500	19,400	19,100
最低生計費 (月額)	税抜	197,704	194,424	207,533	204,253	213,848	210,568
	税込	249,642	246,362	259,471	256,191	265,786	262,506
年額(税込)		2,995,704	2,956,344	3,113,652	3,074,292	3,189,432	3,150,072
月150時間換算		1,664	1,642	1,730	1,708	1,772	1,750
173.8時間換算		1,436	1,418	1,493	1,474	1,529	1,510
2019年最低賃金額		1,013					